



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Anschütz, Mario

Klubs: ZSG Gw Waltershausen

Numurs: 462

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 46:13

Ātrums: 12.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 73 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 8(no 9)

Grupās labākais laiks: 35:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:32	4:17	7	1:54	74	4:25	1.29	5:32	4:17	8	1:54	88	0:59
Aplis 2	2,075.00	9:20	0:00	7	1:56	74	6:31	2,076.29	14:52	0:00	8	2:21	88	4:19
Aplis 3	2,075.00	9:48	0:00	8	2:18	84	6:48	4,151.29	24:40	0:00	8	4:05	88	7:07
Aplis 4	2,075.00	9:59	0:00	8	2:30	80	9:31	6,226.29	34:39	0:00	8	5:56	88	10:06
Aplis 5	2,075.00	9:48	0:00	8	2:18	70	5:48	8,301.29	44:27	0:00	8	7:38	86	7:54
Pēdējais aplis fin	411.00	1:46	0:00	8	0:14	48	0:27	10.00	46:13	4:37	8	10:25	73	14:43