



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Klütsch, Carsten

Klubs: Arnstadt

Numurs: 374

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 46:18

Ātrums: 12.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 74 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 9(no 18)

Grupas labākais laiks: 33:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:29	4:15	9	1:21	72	4:22	1.29	5:29	4:15	9	0:14	89	0:56
Aplis 2	2,075.00	9:20	0:00	9	2:23	74	6:31	2,076.29	14:49	0:00	9	0:31	89	4:16
Aplis 3	2,075.00	9:39	0:00	9	2:41	76	6:39	4,151.29	24:28	0:00	9	1:02	89	6:55
Aplis 4	2,075.00	9:59	0:00	9	3:07	80	9:31	6,226.29	34:27	0:00	9	1:41	87	9:54
Aplis 5	2,075.00	9:56	0:00	10	3:04	77	5:56	8,301.29	44:23	0:00	9	2:33	87	7:50
Pēdējais aplis fin	411.00	1:55	0:00	11	0:27	65	0:36	10.00	46:18	4:37	9	13:03	74	14:48