



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Krafft, Harald

Klubs: Stuttgart

Numurs: 423

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 46:23

Ātrums: 12.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 79 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 77 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 27(no 32)

Grupās labākais laiks: 31:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	6:02	4:40	29	2:09	98	4:55	1.29	6:02	4:40	7	1:55	90	1:29
Aplis 2	2,075.00	9:38	0:00	28	3:49	90	6:49	2,076.29	15:40	0:00	7	5:44	35	5:07
Aplis 3	2,075.00	9:42	0:00	27	5:21	80	6:42	4,151.29	25:22	0:00	7	11:05	90	7:49
Aplis 4	2,075.00	9:42	0:00	24	9:14	69	9:14	6,226.29	35:04	0:00	7	20:19	90	10:31
Aplis 5	2,075.00	9:34	0:00	23	3:04	62	5:34	8,301.29	44:38	0:00	7	19:53	88	8:05
Pēdējais aplis fin	411.00	1:45	0:00	19	0:26	41	0:26	10.00	46:23	4:38	27	14:53	77	14:53