



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detalizēti rezultāti

Schilling, Matthias

Klubs: Druckfinder.de

Numurs: 420

Posms: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 46:34

Ātrums: 12.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 81 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 6(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:26	4:12	6	0:35	71	4:19	1.29	5:26	4:12	8	91	0:53	
Aplis 2	2,075.00	9:37	0:00	7	3:37	87	6:48	2,076.29	15:03	0:00	8	91	4:30	
Aplis 3	2,075.00	9:54	0:00	7	1:51	86	6:54	4,151.29	24:57	0:00	8	91	7:24	
Aplis 4	2,075.00	10:03	0:00	8	2:03	85	9:35	6,226.29	35:00	0:00	8	91	10:27	
Aplis 5	2,075.00	9:56	0:00	7	1:20	77	5:56	8,301.29	44:56	0:00	8	89	8:23	
Pēdējais aplis fin	411.00	1:38	0:00	1	-	22	0:19	10.00	46:34	4:39	6	5:32	81	15:04