



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detalizēti rezultāti

**Keyser, Marcel**

Klubs: Meuselbach  
Numurs: 373

Posms: 10.00 km  
Köstritzer Lauf

Grupa:  
Männer M30

Kopējais laiks: 46:21

Ātrums: 12.94 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 153)

Vieta distancē/Vīrieši: 76 (no 129)

Distances labākais laiks: 31:30

Vieta grupā: 10(no 18)

Grupas labākais laiks: 33:15

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.29	5:36	4:20	10	1:28	80	4:29	1.29	5:36	4:20	8	0:21	92	1:03
Aplis 2	2,075.00	9:27	0:00	10	2:30	81	6:38	2,076.29	15:03	0:00	8	0:45	91	4:30
Aplis 3	2,075.00	9:42	0:00	10	2:44	80	6:42	4,151.29	24:45	0:00	8	1:19	92	7:12
Aplis 4	2,075.00	10:04	0:00	10	3:12	86	9:36	6,226.29	34:49	0:00	8	2:03	27	10:16
Aplis 5	2,075.00	9:49	0:00	8	2:57	72	5:49	8,301.29	44:38	0:00	8	2:48	88	8:05
Pēdējais aplis fin	411.00	1:43	0:00	4	0:15	34	0:24	10.00	46:21	4:38	10	13:06	76	14:51