

# URKUNDE

## **5. Bödefelder Hollenlauf - 13 km Lauf -**

**Ruland, Tillmann**

---

LAC Veltins Hochsauerland

**Männer M20**

**2. Platz in der Kategorie**

**6. Platz in der Gesamtwertung**

**Laufzeit: 01:01:13 h (4:43 min/km)**

**Das Hollenmarsch-Team:**



Hans-Gerd Pieper

Elmar Schröder

Birgit Albers

Veranstalter: Verkehrsverein Bödefeld Freiheit und Land e.V.  
Bödefeld, den 14.05.2011