



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Laur, Rüdiger

Klubs: LT Bittermark Dortmund

Numurs: 769

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 3:48:13

Ātrums: 11.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 36)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 30)

Distances labākais laiks: 3:40:13

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 3:48:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:44:28	5:21	1	-	5	8:36	19.50	1:44:28	5:21	1	-	29	
Obersorpe	6.50	40:04	6:09	1	-	2	0:35	26.00	2:24:32	5:33	1	-	29	
finišs	16.00	1:23:41	5:13	1	-	2	3:38	42.00	3:48:13	5:26	1	-	3	2:01:13