



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detalizēti rezultāti

**Rauscheit, Frank**

Klubs: Sportfreund Alsdorf

Numurs: 796

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 3:51:49

Ātrums: 10.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 36)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 30)

Distances labākais laiks: 3:40:13

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 3:51:49

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:48:39	5:34	2	9:40	8	12:47	19.50	1:48:39	5:34	1	-	28	
Obersorpe	6.50	43:07	6:38	2	0:58	4	3:38	26.00	2:31:46	5:50	1	-	28	
finišs	16.00	1:20:03	5:00	1	-	1	-	42.00	3:51:49	5:31	1	-	4	2:04:49