



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detalizēti rezultāti

### Deifuß, Holger

Klubs: FC Nordkirchen

Numurs: 708

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 6:22:29

Ātrums: 10.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 52)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 45)

Distances labākais laiks: 5:42:02

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 5:50:57

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:53:28	5:49	3	13:19	9	15:26	19.50	1:53:28	5:49	2	13:19	29	
Kühude	20.50	1:56:41	5:41	2	13:38	7	13:58	40.00	3:50:09	5:45	2	26:57	29	
Nasse Wiese	20.50	1:57:40	5:44	2	3:20	5	19:36	60.50	5:47:49	5:44	2	30:17	29	
finišs	6.50	34:40	5:19	4	1:40	10	8:18	67.00	6:22:29	5:42	2	31:32	6	40:27