



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Zehrer, Christiane

Klubs: Braunschweig

Numurs: 788

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Frauen W30

Kopējais laiks: 3:57:04

Ātrums: 10.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 36)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 6)

Distances labākais laiks: 3:57:04

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 3:57:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Nasse Wiese	19.50	1:42:16	5:14	1	-	1	-	19.50	1:42:16	5:14	1	-	1	-
Obersorpe	6.50	43:26	6:40	1	-	1	-	26.00	2:25:42	5:36	1	-	1	-
finišs	16.00	1:31:22	5:42	1	-	1	-	42.00	3:57:04	5:38	1	-	1	-