



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Henze, Günter

Klubs: SSV Elspe

Numurs: 775

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Männer M60

Kopējais laiks: 4:00:55

Ātrums: 10.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 36)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 30)

Distances labākais laiks: 3:40:13

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 4:00:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:48:37	5:34	1	-	7	12:45	19.50	1:48:37	5:34	1	-	7	12:45
Obersorpe	6.50	44:22	6:49	1	-	5	4:53	26.00	2:32:59	5:53	1	-	5	4:53
finišs	16.00	1:27:56	5:29	1	-	4	7:53	42.00	4:00:55	5:44	1	-	4	7:53