



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Hölscher, Michael

Klubs: einsamer Wolf

Numurs: 792

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 4:02:52

Ātrums: 10.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 36)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 30)

Distances labākais laiks: 3:40:13

Vieta grupā: 1(no 8)

Grupas labākais laiks: 4:02:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:41:17	5:11	1	-	3	5:25	19.50	1:41:17	5:11	1	-	3	5:25
Obersorpe	6.50	44:46	6:53	1	-	6	5:17	26.00	2:26:03	5:37	1	-	6	5:17
finišs	16.00	1:36:49	6:03	1	-	6	16:46	42.00	4:02:52	5:46	1	-	6	2:15:52