



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Werth, Carolin

Klubs: Liesen

Numurs: 781

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Frauen W20

Kopējais laiks: 4:07:39

Ātrums: 10.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 36)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 6)

Distances labākais laiks: 3:57:04

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 4:07:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Nasse Wiese	19.50	1:50:13	5:39	1	- 3	7:57	19.50	1:50:13	5:39	1	- 2	7:57	1	- 2	7:57
Obersorpe	6.50	45:24	6:59	1	- 2	1:58	26.00	2:35:37	5:59	1	- 2	9:55	1	- 2	9:55
finišs	16.00	1:32:02	5:45	1	- 2	0:40	42.00	4:07:39	5:53	1	- 2	10:35	1	- 2	10:35