



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Hakenes, Christian

Klubs: Tri Club Wuppertal

Numurs: 787

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 4:08:54

Ātrums: 10.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 36)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 30)

Distances labākais laiks: 3:40:13

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 4:08:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:50:45	5:40	1	-	11	14:53	19.50	1:50:45	5:40	1	-	24	
Obersorpe	6.50	45:38	7:01	1	-	8	6:09	26.00	2:36:23	6:00	1	-	24	
finišs	16.00	1:32:31	5:46	1	-	5	12:28	42.00	4:08:54	5:55	1	-	8	2:21:54