



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detalizēti rezultāti

**Gudehus, Dirk**

Klubs: TEAM Werne

Numurs: 728

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 6:38:24

Ātrums: 10.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 52)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 45)

Distances labākais laiks: 5:42:02

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 5:50:57

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:53:26	5:49	2	13:17	8	15:24	19.50	1:53:26	5:49	3	13:17	32	
Kühude	20.50	1:56:51	5:41	3	13:48	8	14:08	40.00	3:50:17	5:45	3	27:05	32	
Nasse Wiese	20.50	2:13:46	6:31	3	19:26	9	35:42	60.50	6:04:03	6:01	3	46:31	32	
finišs	6.50	34:21	5:17	3	1:21	8	7:59	67.00	6:38:24	5:56	3	47:27	9	56:22