



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detalizēti rezultāti

**von Heydebrand, Klaus**

Klubs: FC Remblinghausen

Numurs: 764

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 4:10:47

Ātrums: 10.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 36)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 30)

Distances labākais laiks: 3:40:13

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 4:02:52

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:46:29	5:27	3	5:12	6	10:37	19.50	1:46:29	5:27	3	5:12	22	
Obersorpe	6.50	45:16	6:57	2	0:30	7	5:47	26.00	2:31:45	5:50	3	5:42	22	
finišs	16.00	1:39:02	6:11	3	2:13	11	18:59	42.00	4:10:47	5:58	3	7:55	10	2:23:47