



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detalizēti rezultāti

**Steinbach, Frank**

Klubs: Kamen

Numurs: 798

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 4:13:23

Ātrums: 9.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 36)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 30)

Distances labākais laiks: 3:40:13

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupas labākais laiks: 3:48:13

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:49:48	5:37	2	5:20	9	13:56	19.50	1:49:48	5:37	2	5:20	20	
Obersorpe	6.50	45:51	7:03	2	5:47	9	6:22	26.00	2:35:39	5:59	2	11:07	21	
finišs	16.00	1:37:44	6:06	3	14:03	8	17:41	42.00	4:13:23	6:01	2	25:10	11	2:26:23