



## Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

### Detalizēti rezultāti

**Ruland, Tillmann**

Klubs: LAC Veltins Hochsauerland

Numurs: 903

Posms: 13.00 km

13 km Lauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 1:01:13

Ātrums: 12.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 40)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 32)

Distances labākais laiks: 57:24

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 57:24