



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Zuschlag, Daniela

Klubs: Dortmund

Numurs: 782

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Frauen W35

Kopējais laiks: 4:20:15

Ātrums: 9.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 36)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 6)

Distances labākais laiks: 3:57:04

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 4:20:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Nasse Wiese	19.50	1:48:26	5:33	1	- 2	19.50	1:48:26	5:33	1	- 3
Obersorpe	6.50	46:51	7:12	1	- 3	26.00	2:35:17	5:58	1	- 3
finišs	16.00	1:44:58	6:33	1	- 3	42.00	4:20:15	6:11	1	- 3