



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detalizēti rezultāti

### Schilling-Frenk, Tiemo

Klubs: Rhede

Numurs: 780

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 4:26:10

Ātrums: 9.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 36)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 30)

Distances labākais laiks: 3:40:13

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 3:51:49

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:52:15	5:45	3	13:16	12	16:23	19.50	1:52:15	5:45	3	3:36	19	
Obersorpe	6.50	46:16	7:07	3	4:07	11	6:47	26.00	2:38:31	6:05	3	6:45	19	
finišs	16.00	1:47:39	6:43	3	27:36	16	27:36	42.00	4:26:10	6:20	3	34:21	13	2:39:10