



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Heuel, Markus

Klubs: Kirchhundem

Numurs: 736

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 6:55:00

Ātrums: 9.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 52)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 45)

Distances labākais laiks: 5:42:02

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 5:50:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:59:36	6:07	4	19:27	15	21:34	19.50	1:59:36	6:07	4	19:27	15	21:34
Kühude	20.50	2:01:21	5:55	4	18:18	10	18:38	40.00	4:00:57	6:01	4	37:45	10	18:38
Nasse Wiese	20.50	2:21:03	6:52	4	26:43	14	42:59	60.50	6:22:00	6:18	4	1:04:28	14	42:59
finišs	6.50	33:00	5:04	1	-	5	6:38	67.00	6:55:00	6:11	4	1:04:03	11	1:12:58