



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Ritter, Roland

Klubs: TuS Uentrop

Numurs: 730

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 7:07:46

Ātrums: 9.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 52)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 45)

Distances labākais laiks: 5:42:02

Vieta grupā: 4(no 11)

Grupas labākais laiks: 6:12:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:00:17	6:10	5	20:26	16	22:15	19.50	2:00:17	6:10	4	20:26	38	
Kühude	20.50	2:07:08	6:12	4	17:52	16	24:25	40.00	4:07:25	6:11	4	38:18	38	
Nasse Wiese	20.50	2:22:54	6:58	5	27:44	16	44:50	60.50	6:30:19	6:27	4	51:40	38	
finišs	6.50	37:27	5:45	6	5:52	17	11:05	67.00	7:07:46	6:23	4	55:00	15	1:25:44