



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detalizēti rezultāti

**Allenstein, Peter**

Klubs: Laufteam Sportland Dornberg

Numurs: 710

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 7:08:41

Ātrums: 9.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 52)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 45)

Distances labākais laiks: 5:42:02

Vieta grupā: 4(no 13)

Grupās labākais laiks: 5:42:02

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:55:49	5:56	2	10:18	10	17:47	19.50	1:55:49	5:56	4	10:18	39	
Kühude	20.50	2:02:24	5:58	2	10:19	11	19:41	40.00	3:58:13	5:57	4	20:37	39	
Nasse Wiese	20.50	2:29:43	7:18	6	51:39	23	51:39	60.50	6:27:56	6:24	4	1:12:16	39	
finišs	6.50	40:45	6:16	8	14:23	28	14:23	67.00	7:08:41	6:23	4	1:26:39	16	1:26:39