



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Ziese, Bernd

Klubs: Münster

Numurs: 791

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 4:44:07

Ātrums: 8.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 36)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 30)

Distances labākais laiks: 3:40:13

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 3:48:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:08:26 | 6:35 | 4 | 23:58 | 17 | 32:34 | 19.50 | 2:08:26 | 6:35 | 3 | 23:58 | 17 | |
| Obersorpe | 6.50 | 50:48 | 7:48 | 3 | 10:44 | 14 | 11:19 | 26.00 | 2:59:14 | 6:53 | 3 | 34:42 | 17 | |
| finišs | 16.00 | 1:44:53 | 6:33 | 4 | 21:12 | 14 | 24:50 | 42.00 | 4:44:07 | 6:45 | 3 | 55:54 | 15 | 2:57:07 |