



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detalizēti rezultāti

**Ziese, Bernd**

Klubs: Münster

Numurs: 791

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 4:44:07

Ātrums: 8.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 36)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 30)

Distances labākais laiks: 3:40:13

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 3:48:13

## Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:08:26	6:35	4	23:58	17	32:34	19.50	2:08:26	6:35	3	23:58	17	
Obersorpe	6.50	50:48	7:48	3	10:44	14	11:19	26.00	2:59:14	6:53	3	34:42	17	
finišs	16.00	1:44:53	6:33	4	21:12	14	24:50	42.00	4:44:07	6:45	3	55:54	15	2:57:07