



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Kortekamp, Jochen

Klubs: Cross+Quer -Team

Numurs: 762

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 4:48:21

Ātrums: 8.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 36)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 30)

Distances labākais laiks: 3:40:13

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 3:48:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:18:53	7:07	6	34:25	23	43:01	19.50	2:18:53	7:07	4	34:25	1	-
Obersorpe	6.50	52:34	8:05	4	12:30	15	13:05	26.00	3:11:27	7:21	4	46:55	1	-
finišs	16.00	1:36:54	6:03	2	13:13	7	16:51	42.00	4:48:21	6:51	4	1:00:08	16	3:01:21