



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detalizēti rezultāti

**Holst, Hansi**

Klubs: Endorphinjunkies.de Dortmund

Numurs: 707

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 7:16:57

Ātrums: 9.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 52)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 45)

Distances labākais laiks: 5:42:02

Vieta grupā: 5(no 11)

Grupas labākais laiks: 6:12:46

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:11:19	6:44	6	31:28	30	33:17	19.50	2:11:19	6:44	5	31:28	42	
Kühude	20.50	2:11:06	6:23	5	21:50	19	28:23	40.00	4:22:25	6:33	5	53:18	42	
Nasse Wiese	20.50	2:20:10	6:50	4	25:00	12	42:06	60.50	6:42:35	6:39	5	1:03:56	42	
finišs	6.50	34:22	5:17	4	2:47	9	8:00	67.00	7:16:57	6:31	5	1:04:11	19	1:34:55