



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detalizēti rezultāti

**Giersberg, Andreas**

Klubs: Stadt Bochum Team

Numurs: 749

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 7:17:06

Ātrums: 9.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 52)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 45)

Distances labākais laiks: 5:42:02

Vieta grupā: 6(no 13)

Grupas labākais laiks: 5:42:02

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:03:03	6:18	6	17:32	19	25:01	19.50	2:03:03	6:18	6	17:32	43	
Kühude	20.50	2:11:37	6:25	6	19:32	20	28:54	40.00	4:14:40	6:21	6	37:04	43	
Nasse Wiese	20.50	2:24:10	7:01	4	46:06	18	46:06	60.50	6:38:50	6:35	6	1:23:10	43	
finišs	6.50	38:16	5:53	5	11:54	20	11:54	67.00	7:17:06	6:31	6	1:35:04	20	1:35:04