



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Sons, Sandra

Klubs: Velbert

Numurs: 739

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 7:17:12

Ātrums: 9.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 52)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 7)

Distances labākais laiks: 7:17:12

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 7:17:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Nasse Wiese	19.50	2:06:41	6:29	1	-	1	-	19.50	2:06:41	6:29	1	-	1	-
Kühude	20.50	2:11:24	6:24	1	-	1	-	40.00	4:18:05	6:27	1	-	1	-
Nasse Wiese	20.50	2:21:44	6:54	1	-	1	-	60.50	6:39:49	6:36	1	-	1	-
finišs	6.50	37:23	5:45	1	-	1	-	67.00	7:17:12	6:31	1	-	1	-