



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detalizēti rezultāti

**Gramann, Andreas**

Klubs: Münster

Numurs: 800

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 4:50:35

Ātrums: 8.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 36)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 30)

Distances labākais laiks: 3:40:13

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupas labākais laiks: 3:48:13

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:07:26	6:32	3	22:58	16	31:34	19.50	2:07:26	6:32	5	22:58	14	
Obersorpe	6.50	53:12	8:11	5	13:08	16	13:43	26.00	3:00:38	6:56	5	36:06	14	
finišs	16.00	1:49:57	6:52	5	26:16	18	29:54	42.00	4:50:35	6:55	5	1:02:22	18	3:03:35