



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Renner, Marc

Klubs: SC Janus

Numurs: 793

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 4:57:02

Ātrums: 8.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 36)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 30)

Distances labākais laiks: 3:40:13

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 3:40:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:06:02	6:27	4	30:10	15	30:10	19.50	2:06:02	6:27	4	30:10	13	
Obersorpe	6.50	55:02	8:28	4	15:33	20	15:33	26.00	3:01:04	6:57	4	45:43	13	
finišs	16.00	1:55:58	7:14	4	31:06	22	35:55	42.00	4:57:02	7:04	4	1:16:49	19	3:10:02