



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detalizēti rezultāti

**Koch, Michael**

Klubs: LG Mülheim/Möhne

Numurs: 865

Posms: 13.00 km

13 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 1:12:40

Ātrums: 10.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 40)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 32)

Distances labākais laiks: 57:24

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:02:05