



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Schikorr, Lothar

Klubs: Marl

Numurs: 790

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 5:07:48

Ātrums: 8.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 36)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 30)

Distances labākais laiks: 3:40:13

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupas labākais laiks: 3:48:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Nasse Wiese	19.50	2:15:54	6:58	5	31:26	22	40:02	19.50	2:15:54	6:58	6	31:26	8	
Obersorpe	6.50	56:34	8:42	6	16:30	22	17:05	26.00	3:12:28	7:24	6	47:56	8	1:01
finišs	16.00	1:55:20	7:12	6	31:39	21	35:17	42.00	5:07:48	7:19	6	1:19:35	23	3:20:48