



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Siegel, Heike

Klubs: Rennschnecken 2000 e.V.

Numurs: 789

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 5:09:08

Ātrums: 8.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 36)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 6)

Distances labākais laiks: 3:57:04

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 5:09:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Nasse Wiese	19.50	2:14:20	6:53	1	-	5	32:04	19.50	2:14:20	6:53	1	-	4	32:04	
Obersorpe	6.50	57:04	8:46	1	-	4	13:38	26.00	3:11:24	7:21	1	-	4	45:42	
finišs	16.00	1:57:44	7:21	1	-	4	26:22	42.00	5:09:08	7:21	1	-	4	1:12:04	