



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Gruszka, Leszek

Klubs: Werdohl

Numurs: 734

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 7:48:08

Ātrums: 8.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 52)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 45)

Distances labākais laiks: 5:42:02

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 6:33:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:11:47	6:45	4	33:45	31	33:45	19.50	2:11:47	6:45	4	33:45	6	
Kühude	20.50	2:23:18	6:59	4	40:35	31	40:35	40.00	4:35:05	6:52	4	1:14:20	6	
Nasse Wiese	20.50	2:35:56	7:36	4	15:11	27	57:52	60.50	7:11:01	7:07	4	1:17:09	6	
finišs	6.50	37:07	5:42	2	1:28	15	10:45	67.00	7:48:08	6:59	4	1:14:49	28	2:06:06