



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Steinbach, Jürgen

Klubs: LC Duisburg

Numurs: 785

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 5:32:08

Ātrums: 7.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 36)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 30)

Distances labākais laiks: 3:40:13

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 5:32:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:21:17	7:14	1	-	26	45:25	19.50	2:21:17	7:14	1	-	6	2:24
Obersorpe	6.50	1:02:51	9:40	2	4:01	27	23:22	26.00	3:24:08	7:51	1	-	6	12:41
finišs	16.00	2:08:00	8:00	2	21:00	26	47:57	42.00	5:32:08	7:54	2	3:45:08	26	3:45:08