



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detalizēti rezultāti

**Bierman, An**

Klubs: Hunzerunners Loopgroep

Numurs: 767

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Frauen W55

Kopējais laiks: 5:32:39

Ātrums: 7.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 36)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 6)

Distances labākais laiks: 3:57:04

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 5:32:39

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Nasse Wiese	19.50	2:21:14	7:14	1	- 6	19.50	2:21:14	7:14	1	- 5	38:58
Obersorpe	6.50	58:44	9:02	1	- 5	26.00	3:19:58	7:41	1	- 5	54:16
finišs	16.00	2:12:41	8:17	1	- 5	42.00	5:32:39	7:55	1	- 5	1:35:35