



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detalizēti rezultāti

hoorn, elly

Klubs: hunzerunners

Numurs: 766

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Frauen W50

Kopējais laiks: 5:35:25

Ātrums: 7.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 36)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 6)

Distances labākais laiks: 3:57:04

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 5:35:25

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Nasse Wiese	19.50	2:13:04	6:49	1	-	4	30:48	19.50	2:13:04	6:49	1	-	6	30:48
Obersorpe	6.50	1:05:38	10:05	1	-	6	22:12	26.00	3:18:42	7:38	1	-	6	53:00
finišs	16.00	2:16:43	8:32	1	-	6	45:21	42.00	5:35:25	7:59	1	-	6	1:38:21