



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Jasperneite, Claudia

Klubs: Lg Oelde/Wadersloh

Numurs: 747

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Frauen W30

Kopējais laiks: 8:21:15

Ātrums: 8.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 52)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 7)

Distances labākais laiks: 7:17:12

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 8:21:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Nasse Wiese	19.50	2:30:51	7:44	1	-	3	24:10	19.50	2:30:51	7:44	1	-	2	24:10
Kühude	20.50	2:28:29	7:14	1	-	2	17:05	40.00	4:59:20	7:28	1	-	2	41:15
Nasse Wiese	20.50	2:41:32	7:52	1	-	2	19:48	60.50	7:40:52	7:37	1	-	2	1:01:03
finišs	6.50	40:23	6:12	1	-	2	3:00	67.00	8:21:15	7:28	1	-	2	1:04:03