



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Lux, Christop

Klubs: TG Viktoria Augsburg

Numurs: 669

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 8:39:26

Ātrums: 11.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 52)

Distances labākais laiks: 8:09:44

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 8:39:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Nasse Wiese	19.50	1:39:07	5:04	1	-	2	10:25	19.50	1:39:07	5:04	1	-	28		
Kühude	20.50	1:41:34	4:57	1	-	3	8:30	40.00	3:20:41	5:01	1	-	28		
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:26:48	5:06	1	-	3	5:46	57.00	4:47:29	5:02	1	-	28		
Kühude	17.00	1:29:18	5:15	1	-	2	1:29	74.00	6:16:47	5:05	1	-	28		
Nasse Wiese	20.50	1:54:03	5:33	1	-	2	3:00	94.50	8:10:50	5:11	1	-	28		
finišs	6.50	28:36	4:24	1	-	2	0:32	101.00	8:39:26	5:08	1	-	2	29:42	