



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Hanner, Helmut

Klubs: LT-FC 06 Rurdorf

Numurs: 748

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 8:51:22

Ātrums: 7.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 52)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 45)

Distances labākais laiks: 5:42:02

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 5:50:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:33:27	7:52	5	53:18	43	55:25	19.50	2:33:27	7:52	5	53:18	16	8:59
Kühude	20.50	2:41:42	7:53	5	58:39	41	58:59	40.00	5:15:09	7:52	5	1:51:57	16	18:36
Nasse Wiese	20.50	2:51:59	8:23	5	57:39	36	1:13:55	60.50	8:07:08	8:03	5	2:49:36	16	20:44
finišs	6.50	44:14	6:48	5	11:14	35	17:52	67.00	8:51:22	7:55	5	3:00:25	38	3:09:20