



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Haarmann, Peter

Klubs: SF Ennepetal

Numurs: 638

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 8:56:58

Ātrums: 11.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 52)

Distances labākais laiks: 8:09:44

Vieta grupā: 1(no 10)

Grupas labākais laiks: 8:56:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:39:21	5:05	1	-	4	10:39	19.50	1:39:21	5:05	1	-	29	
Kühude	20.50	1:41:31	4:57	1	-	2	8:27	40.00	3:20:52	5:01	1	-	29	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:26:40	5:05	1	-	2	5:38	57.00	4:47:32	5:02	1	-	29	
Kühude	17.00	1:29:18	5:15	1	-	2	1:29	74.00	6:16:50	5:05	1	-	29	
Nasse Wiese	20.50	2:04:15	6:03	1	-	4	13:12	94.50	8:21:05	5:18	1	-	29	
finišs	6.50	35:53	5:31	3	3:43	13	7:49	101.00	8:56:58	5:18	1	-	3	47:14