



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Kaminski, Peter

Klubs: LG Emstetten

Numurs: 671

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 9:14:58

Ātrums: 10.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 52)

Distances labākais laiks: 8:09:44

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 8:39:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:39:47	5:07	2	0:40	7	11:05	19.50	1:39:47	5:07	2	0:40	31	
Kühude	20.50	1:42:16	4:59	2	0:42	4	9:12	40.00	3:22:03	5:03	2	1:22	31	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:34:11	5:32	2	7:23	7	13:09	57.00	4:56:14	5:11	2	8:45	31	
Kühude	17.00	1:37:06	5:42	2	7:48	7	9:17	74.00	6:33:20	5:18	2	16:33	31	
Nasse Wiese	20.50	2:07:19	6:12	2	13:16	5	16:16	94.50	8:40:39	5:30	2	29:49	31	
finišs	6.50	34:19	5:16	2	5:43	6	6:15	101.00	9:14:58	5:29	2	35:32	5	1:05:14