



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Gutmann, Hagen

Klubs: Essen

Numurs: 657

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 9:20:41

Ātrums: 10.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 52)

Distances labākais laiks: 8:09:44

Vieta grupā: 2(no 10)

Grupas labākais laiks: 8:56:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:47:12	5:29	3	7:51	9	18:30	19.50	1:47:12	5:29	2	7:51	32	
Kühude	20.50	1:48:00	5:16	2	6:29	8	14:56	40.00	3:35:12	5:22	2	14:20	32	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:29:00	5:14	2	2:20	5	7:58	57.00	5:04:12	5:20	2	16:40	32	
Kühude	17.00	1:31:32	5:23	2	2:14	4	3:43	74.00	6:35:44	5:20	2	18:54	32	
Nasse Wiese	20.50	2:12:47	6:28	3	8:32	8	21:44	94.50	8:48:31	5:35	2	27:26	32	
finišs	6.50	32:10	4:56	1	-	3	4:06	101.00	9:20:41	5:33	2	23:43	6	1:10:57