



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Potrafky, Heinz-Joachim

Klubs: LT TuS Iserlohn

Numurs: 630

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 9:25:04

Ātrums: 10.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 52)

Distances labākais laiks: 8:09:44

Vieta grupā: 1(no 8)

Grupas labākais laiks: 9:25:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:39:40	5:06	2	0:30	6	10:58	19.50	1:39:40	5:06	1	-	33	
Kühude	20.50	1:44:23	5:05	1	-	6	11:19	40.00	3:24:03	5:06	1	-	33	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:34:08	5:32	1	-	6	13:06	57.00	4:58:11	5:13	1	-	33	
Kühude	17.00	1:39:27	5:51	1	-	8	11:38	74.00	6:37:38	5:22	1	-	33	
Nasse Wiese	20.50	2:11:57	6:26	1	-	6	20:54	94.50	8:49:35	5:36	1	-	33	
finišs	6.50	35:29	5:27	2	0:23	10	7:25	101.00	9:25:04	5:35	1	-	7	1:15:20