



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Mollnar, Brigitte

Klubs: Pheidippides.de

Numurs: 147

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 9:49:51

Ātrums: 6.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 52)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 7)

Distances labākais laiks: 7:17:12

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupās labākais laiks: 8:38:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Nasse Wiese	19.50	2:38:54	8:08	2	7:54	6	32:13	19.50	2:38:54	8:08	2	7:54	6	32:13
Kühude	20.50	2:56:14	8:35	2	20:35	6	44:50	40.00	5:35:08	8:22	2	28:29	6	1:17:03
Nasse Wiese	20.50	3:24:31	9:58	2	34:40	6	1:02:47	60.50	8:59:39	8:55	2	1:03:09	6	2:19:50
finišs	6.50	50:12	7:43	2	8:27	6	12:49	67.00	9:49:51	8:48	2	1:11:36	6	2:32:39