



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detalizēti rezultāti

**Gralka, Robert**

Klubs: Tri Sport Menden

Numurs: 644

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 9:59:53

Ātrums: 10.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 52)

Distances labākais laiks: 8:09:44

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 9:25:04

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts   | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                 | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Nasse Wiese     | 19.50           | 1:39:10     | 5:05         | 1                   | -                   | 3                     | 10:28                 | 19.50   | 1:39:10    | 5:05        | 2                   |                     |                       | 35                    |
| Kühude          | 20.50           | 1:46:42     | 5:12         | 2                   | 2:19                | 7                     | 13:38                 | 40.00   | 3:25:52    | 5:08        | 2                   | 1:49                |                       | 35                    |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00           | 1:42:54     | 6:03         | 2                   | 8:46                | 11                    | 21:52                 | 57.00   | 5:08:46    | 5:25        | 2                   | 10:35               |                       | 35                    |
| Kühude          | 17.00           | 1:46:21     | 6:15         | 2                   | 6:54                | 9                     | 18:32                 | 74.00   | 6:55:07    | 5:36        | 2                   | 17:29               |                       | 35                    |
| Nasse Wiese     | 20.50           | 2:29:40     | 7:18         | 2                   | 17:43               | 17                    | 38:37                 | 94.50   | 9:24:47    | 5:58        | 2                   | 35:12               |                       | 35                    |
| finišs          | 6.50            | 35:06       | 5:24         | 1                   | -                   | 9                     | 7:02                  | 101.00  | 9:59:53    | 5:56        | 2                   | 34:49               | 9                     | 1:50:09               |