



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Slabon, Raimund

Klubs: DUV

Numurs: 616

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 11:00:54

Ātrums: 9.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 52)

Distances labākais laiks: 8:09:44

Vieta grupā: 3(no 13)

Grupas labākais laiks: 8:57:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:06:43	6:29	4	27:13	26	38:01	19.50	2:06:43	6:29	3	27:13	27	
Kühude	20.50	2:11:16	6:24	4	28:07	20	38:12	40.00	4:17:59	6:26	3	55:20	27	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:53:35	6:40	4	25:15	17	32:33	57.00	6:11:34	6:31	3	1:20:35	27	
Kühude	17.00	1:55:32	6:47	4	23:42	15	27:43	74.00	8:07:06	6:34	3	1:44:17	27	
Nasse Wiese	20.50	2:15:32	6:36	2	12:58	9	24:29	94.50	10:22:38	6:35	3	1:57:15	27	
finišs	6.50	38:16	5:53	5	5:55	18	10:12	101.00	11:00:54	6:32	3	2:03:10	14	2:51:10