



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Gräwe, Detlef

Klubs: Tri-As Hamm

Numurs: 645

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 11:12:19

Ātrums: 9.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 52)

Distances labākais laiks: 8:09:44

Vieta grupā: 1(no 9)

Grupas labākais laiks: 11:12:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:55:26	5:55	3	3:51	18	26:44	19.50	1:55:26	5:55	1	-	42	
Kühude	20.50	2:08:39	6:16	2	2:06	17	35:35	40.00	4:04:05	6:06	1	-	42	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:51:40	6:34	1	-	14	30:38	57.00	5:55:45	6:14	1	-	42	
Kühude	17.00	2:03:03	7:14	1	-	20	35:14	74.00	7:58:48	6:28	1	-	42	
Nasse Wiese	20.50	2:37:57	7:42	1	-	20	46:54	94.50	10:36:45	6:44	1	-	42	
finišs	6.50	35:34	5:28	1	-	12	7:30	101.00	11:12:19	6:39	1	-	16	3:02:35