



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Wantier, Dirk

Klubs: Injoy Wolfsburg

Numurs: 617

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 11:17:32

Ātrums: 8.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 52)

Distances labākais laiks: 8:09:44

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 8:39:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:07:22	6:31	3	28:15	27	38:40	19.50	2:07:22	6:31	3	28:15	44	
Kühude	20.50	2:10:55	6:23	3	29:21	19	37:51	40.00	4:18:17	6:27	3	57:36	44	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:53:30	6:40	3	26:42	16	32:28	57.00	6:11:47	6:31	3	1:24:18	44	
Kühude	17.00	2:01:59	7:10	3	32:41	18	34:10	74.00	8:13:46	6:40	3	1:56:59	44	
Nasse Wiese	20.50	2:29:17	7:16	3	35:14	16	38:14	94.50	10:43:03	6:48	3	2:32:13	44	
finišs	6.50	34:29	5:18	3	5:53	7	6:25	101.00	11:17:32	6:42	3	2:38:06	18	3:07:48