



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detalizēti rezultāti

Dörnfeld, Elke

Klubs: Troisdorfer LG M.U.T.

Numurs: 647

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Frauen W50

Kopējais laiks: 11:19:33

Ātrums: 8.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 59)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 7)

Distances labākais laiks: 11:19:33

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 11:19:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Nasse Wiese	19.50	2:10:29	6:41	1	-	2	0:19	19.50	2:10:29	6:41	1	-	1	-
Kühude	20.50	2:16:25	6:39	1	-	1	-	40.00	4:26:54	6:40	1	-	1	-
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:58:39	6:58	1	-	1	-	57.00	6:25:33	6:45	1	-	1	-
Kühude	17.00	1:51:31	6:33	1	-	1	-	74.00	8:17:04	6:43	1	-	1	-
Nasse Wiese	20.50	2:27:40	7:12	1	-	1	-	94.50	10:44:44	6:49	1	-	1	-
finišs	6.50	34:49	5:21	1	-	1	-	101.00	11:19:33	6:43	1	-	1	-